



# ほけんだより

校長：浮津 健史／主任養護教諭：吉田 奈央

街がキラキラとしたイルミネーションに彩られ、クリスマスが近づいてきて、今年もあとわずかとなりました。12月に入ってから、冷たく乾燥した空気の、冬らしい青空の日は続いています。

今年は、2回のインフルエンザの流行があり、いままも低学年を中心に、インフルエンザB型に感染している人が多くみられます。手洗いやマスクはもちろん、冬休みの間に、ゆっくりとする時間をつくって、体調をととのえ、3学期を元気に迎えられるようにしましょう。



食(く)べ(べ)す(す)ぎ(ぎ) 飲(の)み(み)す(す)ぎ(ぎ)



ダ(だ)ラ(ら)ダ(だ)ラ(ら) し(し)す(す)ぎ(ぎ)



**ピーッ! 冬休み** **〇〇すぎに注意**



見(み)す(す)ぎ(ぎ) や(や)り(り)す(す)ぎ(ぎ)



は(は)め(め) は(は)す(す)し(し)す(す)ぎ(ぎ)



★うらは、冬休みの「生活リズム がんばりカレンダー」です。1月4日(日)からチャレンジしましょう。おうちの人にコメントをかいてもらって、1月8日の始業式に忘れずに持ってきてください。

