



ほけんだより

校長：浮津 健史 / 主任養護教諭：吉田 奈央

ご入学・ご進級おめでとうございます

桜舞う春空のもと、1年生45名を迎え、令和7年度がスタートしました。在校生のみなさんも、学年が一つあがり、新たな気持ちで、今日の日を、むかえたことと思います。

「ほけんだより」は5月からクラスルームで配信されるので、おうちの方といっしょに読んでください。

新年度スタート

健康的な生活 心がけようね



保健室は、どんなところ？

けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



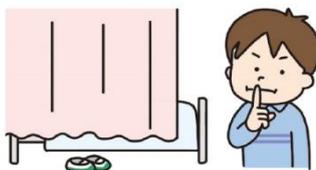
けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



保健室の中ではさわがない・走らない



ものを使う・かるときはひと声かけて



養護教諭の吉田奈央（よしだなお）です。本年度も、居心地がよく、みんなが健康の大切さを意識できるような保健室づくりをめざしていきます。保健室は、みなさんが、心もからだも健康に、元氣な学校生活を送れるようにある場所です。困ったときには、まててください。

こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく



健康診断 はじ 始まるよ♪



月	火	水	木	金
7 入学式・始業式	8 ● 保健関係書類 提出 ×切	9 ☆ 発育測定 (5・6年)	10 ☆ 発育測定 (2~4年)	11 ☆ 内科健診 (5・6年) 8:45~
体育着(半袖、半ズボン)が必要です!				
14 ☆ 内科健診 (1・3年) 8:45~	15 ☆ 内科健診 (2・4年) 8:45~ ☆ 尿検査配付	16 ☆ 視力検査 (6年)	17 ☆ 尿検査一次 (全学年) <u>9:00までに保健室</u> ☆ 視力検査 (5年)	18 ☆ 心臓検診 (1年・抽出者)
体育着が必要です!		めがねを持っている人は忘れずに		
21 ☆ 尿検査一次予備 (対象者) <u>9:00までに保健室</u> ☆ 視力検査 (4年)	22 ☆ 視力検査 (3年)	23 ☆ 視力検査 (2年)	24 ☆ 発育測定 (1年) ☆ 視力検査 (1年)	25
めがねを持っている人は忘れずに持ってきてましょう				
28	29 昭和の日	30 ☆ 聴力検査 (2・3年)	5/1 ☆ 聴力検査 (1・5年)	2 
5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆ 尿検査2次 (対象者)	8 ☆ 耳鼻科健診 (全学年)	9 



新年度がスタートしました。お子様たちは、前向きな気持ちや期待にあふれる一方で、入学・進級にともない、様々な面で環境が変わって、少なからず不安や緊張も抱えていることと思います。充実した学校生活を送れるよう、朝の健康観察を実施していただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。